

# LUXEMBOURG TRIATHLON

## **Kaderregeln und Verhaltenskodex für Kadersportler des FLTri**

### Verhaltenskodex Umgang untereinander

- Wir gehen respektvoll miteinander um.
- Wir versuchen eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jedes Kadermitglied wohlfühlt
- Wir wollen uns gegenseitig bei allen Aktivitäten unterstützen
- Wir dulden keine Ausgrenzung von Kadermitgliedern
- Wir sind tolerant und offen gegenüber allen. Wir haben keine Vorurteile und verstehen uns als eine Gemeinschaft, die immer füreinander da ist.

### Verhaltenskodex im Training

- Wir nehmen an allen von FLTri angestzten Trainingsmaßnahmen (Trainingslager, Lehrgänge usw) teil, sollten wir aus unabdingbaren Gründen nicht teilnehmen können, sprechen wir dies mit den Trainern im Vorfeld ab
- Hier sind wir aufnahmebereit für alle Varianten des Trainings und für Ratschläge.
- Wir wollen voneinander lernen und uns gegenseitig dabei unterstützen.
- wir akzeptieren Feedback und konstruktive Kritik
- Wir versuchen uns zu helfen und aufeinander zuzugehen.
- Pünktlichkeit, einheitliche Kleidung, diszipliniertes Verhalten sind für uns eine Selbstverständlichkeit.
- Nichtteilnahmen an Veranstaltungen des Kaders werden vorher an die Trainer gemeldet.

### Verhaltenskodex in der Öffentlichkeit

- Wir repräsentieren die FLTri
- Wir tragen unsere Kleidung sauber und ordentlich und repräsentieren die Sponsoren der FLTri gegenüber der Öffentlichkeit
- Wir werden diesem Anspruch in jeder Situation gerecht
- FLTri gestattet den Athleten einen privaten Sponsor auf dem WK-Einteiler anzubringen, dieser darf nicht in Konkurrenz zu den FLTri Sponsoren stehen!

## Verhaltenskodex Wettkampf

- Die komplette Wettkampfplanung wird mit dem verantwortlichen Trainer der FLTri vor der Saison abgesprochen und festgelegt
- Andere Wettkämpfe, wie Radrennen, Schwimmwettkämpfe und Laufwettkämpfe werden ebenfalls im Vorfeld mit den Trainern abgestimmt
- Wir sind faire Sportler im Sieg und auch in der Niederlage
- Wir unterstützen uns gegenseitig beim Wettkampf -> alleine auf der Wettkampfstrecke, aber zusammen bei Wettkämpfen
- Die Tugenden Siegeswille, Kampfgeist und Fairness sind stets bei jedem Wettkampf vorhanden

## Verhaltenskodex Trainer-Sportler

- Wir vertrauen unseren Trainern
- Wir stellen unseren Trainern die alle benötigten Unterlagen, wie z.B das Trainingsprotokoll zu Verfügung
- Wir befolgen die Anweisungen unserer Trainer
- Unstimmigkeiten gehören nicht in die Öffentlichkeit, sondern werden im 4-Augen-Gespräch geklärt
- Unsere Trainer sind für uns Respektspersonen, die mit Vorbild voranschreiten
- Unsere Trainer sind immer Ansprechpartner für uns. Sportlich wie auch privat können wir unsere Anliegen vorbringen und werden von ihnen vertrauensvoll behandelt
- Gegenseitige Anerkennung ist das Fundament der Vertrauensbasis