

1) Le Sportlycee

L'établissement offre aux athlètes les conditions optimales pour la réussite du double projet « école/triathlon ». C'est le moyen d'orienter sa pratique vers le haut niveau.

a) Critères d'intégration

- Catégories concernées : youth C, youth B, youth A et juniors
- Faire preuve de motivation pour s'investir dans une pratique intensive
- Avoir un comportement sportif et extra sportif irréprochable
- Réussir les tests d'entrée du Sportlycee
- Obtenir le nombre de points requis en fonction de sa catégorie lors des évaluations organisées par la FLTRI :

sportlycee	
YC 1	75
YC 2	90
YB 1	105
YB2	120
YA 1	120
YA 2	130
JU 1	133
JU 2	140

- Réaliser les performances chronométriques minimales dans au moins une discipline :

distances		temps et points natation				temps et points course à pied			
		filles		garçons		filles		garçons	
swim/run									
200/1000	YC 1	03:39	30	03:27	30	04:37	45	04:15	45
200/1000	YC 2	03:26	40	03:15	40	04:29	50	04:07	50
200/1000	YB 1	03:14	50	03:03	50	04:20	55	03:59	55
200/1000	YB2	03:00	60	02:51	60	04:10	60	03:30	60
400/1500	YA 1	05:54	60	05:28	60	05:56	60	05:15	60
400/1500	YA 2	05:43	65	05:16	65	05:50	65	05:04	65
400/3000	JU 1	05:30	66	05:03	66	12:15	67	10:23	67
400/3000	JU 2	05:20	70	04:55	70	11:58	70	10:08	70

b) Stages

- Invitation aux stages organisés par la FLTRI au Luxembourg
- Prise en charge de 20% des stages organisés par la FLTRI à l'étranger sous réserve d'une capacité d'encadrement adaptée de la part de la FLTRI
- En cas d'effectif trop important une sélection se fera sur base de critères sportifs et comportementaux

c) Compétitions

- Prise en charge à 100% par la FLTRI pour les déplacements sur les championnats internationaux en cas de qualification
- Proposition d'un planning de compétitions à l'étranger sur lesquelles un soutien logistique à l'organisation des déplacements peut être organisé sans prise en charge financière de la FLTRI

d) Entraînements

- Organisation d'un programme sportif (entraînements hebdomadaires, planification, stages, compétitions) par la FLTRI en collaboration avec l'entraîneur du club sur demande de l'athlète
- Utilisation de la plateforme trainingpeaks

e) Prestations fédérales

- Package vêtement « sportlycee »